

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09:30 - 10:30	Boxen, Kickboxen, Thaiboxen		Boxen, Kickboxen, Thaiboxen		Boxen, Kickboxen, Thaiboxen	10:00 – 11:00 Boxen, Kickboxen, Thaiboxen
10:30 – 11:30	Freies Training		Freies Training		Freies Training	11:00 – 12:00 Freies Training
16:30 – 17:15	Kinder Training	Boxen, Kickboxen, Thaiboxen	Kinder Training	Kinder Training	Kinder Training	
17:30 – 18:30	Boxen, Kickboxen, Thaiboxen	Boxen, Kickboxen, Thaiboxen	Boxen, Kickboxen, Thaiboxen	Boxen, Kickboxen, Thaiboxen	Boxen, Kickboxen, Thaiboxen	
18:45 – 19:45	Boxen, Kickboxen, Thaiboxen	MMA	Boxen, Kickboxen, Thaiboxen	MMA	Boxen, Kickboxen, Thaiboxen	



Hinweis: Der **Dienstagskurs** für Erwachsene um 16:30 Uhr geht bis 17:30 Uhr!